

Что мне нужно знать о скрининге рака легких?

Рак легких является основной причиной смертей, обусловленных онкологическим заболеванием, в США. Но в случае диагностики на ранних стадиях у пациентов есть шанс на благоприятный исход. Поэтому скрининг рака легких так важен.

Ниже приведены ответы на некоторые распространенные вопросы о скрининге рака легких!

В

Кому следует проходить скрининг рака легких?

Скрининг необходимо проходить людям с высоким риском развития рака легких. Вы можете проходить ежегодный скрининг рака легких, если вы соответствуете ВСЕМ этим критериям:

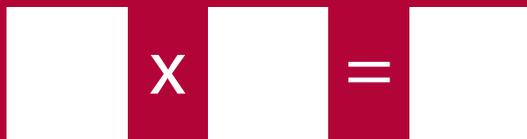
- вам от 50 до 80 лет;
- ваш стаж курения 20 пачко-лет или более;
- вы курите в настоящее время или бросили курить в течение последних 15 лет.

В

Каким образом я буду проходить скрининг рака легких?

Люди с высоким риском развития рака легких, но не имеющие признаков или симптомов заболевания, должны записаться на низкодозовую компьютерную томографию (НДКТ) грудной клетки. Во время компьютерной томографии (или КТ) для получения трехмерного изображения организма используются рентгеновские лучи, контролируемые компьютером, при этом вы подвергнетесь минимальному воздействию радиации.

КАК ПОСЧИТАТЬ, СКОЛЬКО ПАЧКО-ЛЕТ Я КУРЮ?



Сколько лет вы курите

Среднее количество пачек в сутки

Количество пачко-лет

В

Нужно ли мне готовиться к НДКТ?

Нет, совсем не нужно. Для данного обследования подготовка не требуется. Вам всего лишь нужно будет лежать неподвижно. Вся процедура займет не более 10 минут, вы можете прийти в своей обычной одежде.

[См. на обороте >](#)

В**Как я узнаю результаты скрининга рака легких?**

Если ваш скрининг покажет какие-либо проблемы, которые требуют дополнительного обследования, наши специалисты помогут вам записаться на соответствующие обследования.

В**Существуют ли какие-либо риски при прохождении скрининга рака легких?**

Во время скрининга рака легких могут быть выявлены небольшие узелки в легких, которые могут быть злокачественными, но, чтобы убедиться в этом, потребуются дополнительные обследования. У многих людей это может вызывать тревогу. Тем не менее для пациентов с высоким риском польза скрининга рака легких перевешивает эти риски.

В**Покрывает ли моя страховка НДКТ?**

Большинство страховых компаний покрывают профилактические процедуры. Мы настроены работать с вами, вашим врачом и вашей страховой компанией, чтобы вы имели полный доступ к нашим услугам. Вы также можете соответствовать критериям для получения финансовой помощи.

В**Рентген грудной клетки — это то же самое, что и низкодозовая КТ?**

Нет. Единственным рекомендуемым скрининговым обследованием для выявления рака легких является низкодозовая КТ. Регулярная рентгенография грудной клетки изучалась в качестве скринингового обследования для людей с высоким риском рака легких, но это обследование не помогало людям жить дольше, следовательно, рентген не рекомендуется в качестве регулярного скрининга.

В**Как часто мне нужно проходить скрининг рака легких?**

Американская рабочая группа по профилактическим мероприятиям (United States Preventive Services Task Force, USPSTF) рекомендует всем людям, соответствующим критериям для прохождения скрининга рака легких, проходить данное обследование 1 раз в год.

В**Почему мне нужно проходить скрининг рака легких в Fox Chase Cancer Center или Temple Lung Center?**

Fox Chase Cancer Center и Temple Lung Center — два медицинских центра мирового класса в Филадельфии — объединились, чтобы предоставлять самую полную и квалифицированную пульмонологическую помощь в регионе. Этот многопрофильный подход к постановке диагноза и лечению всех легочных заболеваний гарантирует, что вы сможете получить наилучшее медицинское обслуживание в соответствии с вашими индивидуальными потребностями.

Для получения более подробной информации или для записи на скрининг рака легких в удобном для вас отделении Temple звоните по телефону: **1-800-TEMPLE-MED**

