



# 关于肺癌筛查，我应该知道些什么？

肺癌是美国的首要癌症相关死亡原因。但如果能在早期发现肺癌，就最有希望获得成功的结果。这就是肺癌筛查如此重要的原因。

以下是人们对肺癌筛查的一些常见问题及其答案！

**问：**

谁应该接受肺癌筛查？

有高风险患上肺癌的人士应该接受筛查。如果您符合以下**所有**标准，就可能有资格接受每年一次的肺癌筛查：

- 年龄在 50-80 岁之间
- 有至少 20 包年的吸烟史
- 目前吸烟，或在过去15年内戒烟

**问：**

如何接受肺癌筛查？

如果一个人有较高的风险患上肺癌，但没有表现出肺癌的体征或症状，则应该安排接受低剂量计算机断层成像（Low-Dose Computed Tomography, LDCT）扫描胸部。计算机断层成像扫描又名 CT 扫描或 CAT 扫描，是使用计算机控制的X射线产生身体的三维图像，而身体只需暴露在极低的辐射量之下。

如何算出您的吸烟包年数

$$\square \times \square = \square$$

您的吸烟  
年数

平均每天  
的包数

包年数

**问：**

我是否需要为接受低剂量 CT 扫描做准备？

完全不需要。本项筛查不需要任何准备工作。您只要能够静卧不动就可以。整个程序需时不到 10 分钟，而且您可以穿平常的衣物。

[翻页 >](#)

**问：** 我如何得知肺癌筛查的结果？

如果您的筛查结果显示需要做更多的评估，我们的专家团队会帮助您安排适当的后续检测。

**问：** 接受肺癌筛查是否有任何风险？

肺癌筛查可发现小的肺结节。这些小的肺结节可能是癌症，但必须做更多检测才能确定。这可能会引发许多人的焦虑。但对于风险较高的患者而言，接受肺癌筛查的益处要超出这些风险。

**问：** 我的医疗保险是否承保低剂量 CT 扫描？

大多数保险公司都承保这一预防性服务。我们致力于与您本人、您的医生和保险公司合作，确保您能够充分享受我们的服务。您可能还有资格享受财务援助。

**问：** 做胸透是否和接受低剂量 CT 筛查的效果是一样的？

不一样。肺癌的唯一建议筛查方法是低剂量 CT。曾经研究过以常规胸透来筛查肺癌风险较高的人士，但研究结果表明，胸透并没有帮助大多数人延长生命，因此不建议将胸透作为常规筛查方法。

**问：** 需要多久筛查一次肺癌？

美国预防服务特别工作组（United States Preventive Services Task Force, USPSTF）建议符合肺癌筛查资格标准的所有人每年筛查一次。

**问：** 为什么我应该前往福克斯蔡斯癌症中心（Fox Chase Cancer Center）或天普肺中心（Temple Lung Center）接受肺癌筛查？

福克斯蔡斯癌症中心和天普肺中心是费城的两家世界一流健康中心。这两家中心携手提供本地区最全面、最专业的肺部医疗服务。这种针对所有肺部病症的多专业诊断和治疗方式，可以确保您得到适合您具体需求的最佳医疗服务。

如需详情或者要预约在对您最方便的天普地点接受肺癌筛查，请致电：**1-800-TEMPLE-MED。**



禁止歧视通告：福克斯蔡斯癌症中心和天普大学医院（Temple University Hospital, Inc.）的政策是，不得基于种族、民族、宗教、性取向、性别、性别认同/表达、残障、年龄、血统、肤色、国籍、身体能力、教育水平或付款来源排斥或阻止任何人参与优质医疗服务，也不得基于上述因素拒绝任何人从优质医疗服务中获益。

© 福克斯蔡斯癌症中心。保留所有权利 22 年 4 月