



ПОДДЕРЖКА ПРИ ОТКАЗЕ ОТ КУРЕНИЯ

Если у вас диагностировали рак, заболевание легких, сердца или другое заболевание, возможно, вы думаете, что теперь не имеет смысла бросать курить. Или, возможно, вы думаете, что отказ от курения может вызвать сильный стресс. Но хотя вы переживаете сложный период жизни, отказ от курения — это одно из лучших действий, которое вы можете предпринять для улучшения своего здоровья. Если вы собираетесь бросить курить, Temple Health может помочь вам в этом!

Что предлагает программа отказа от курения Temple Health?

- Помощь потребителям табачных изделий и тем, кто потреблял их в течение прошлого года.
- Консультирование без осуждения.
- Рекомендации по применению лекарственных препаратов (никотинзаместительная терапия и/или другие лекарственные препараты).

Как записаться на прием в рамках программы по отказу от курения Temple Health?

Обратитесь к своим врачам, чтобы вам выдали направление, или позвоните по телефону 800-TEMPLE-MED, чтобы записаться на прием. Вы можете проконсультироваться со специалистом по лечению никотиновой зависимости Temple Health лично или дистанционно.

Что представляет собой консультация?

Консультация может помочь вам контролировать привычку курить. Вы примете решение, хотите ли вы ограничить потребление табачных изделий или полностью отказаться от курения. Вы и ваш консультант обсудите следующие вопросы:

- как спланировать отказ от курения;
- как справиться со стрессом, тягой к никотину и абстиненцией (синдромом отмены);
- как восстановиться после срыва;
- как не вернуться к курению.

Какие лекарственные препараты вы рекомендуете?

Лекарственные препараты помогают уменьшить тягу к никотину и облегчить симптомы синдрома отмены. Когда вы придете на прием, мы обсудим с вами, какое лечение подойдет вам лучше всего.

Никотинзаместительная терапия (НЗТ)

- Пластырь, жевательная резинка, леденцы или их сочетание.

Другие лекарственные препараты (требуется рецепт)

- Чантикс (Варениклин)
- Зибан (Бупропион)



В чем польза отказа от курения?

Отказ от курения может:

- уменьшить побочные эффекты и проблемы, связанные с лечением;
- увеличить продолжительность жизни;
- снизить вероятность рака, заболеваний сердца и легких, инсульта и многих других заболеваний;
- улучшить качество жизни;
- дать вам ощущение контроля и возможность стать активным партнером в процессе вашего лечения!

Если вам требуется операция, к каким последствиям может привести курение?

Если вы бросите курить даже за несколько недель до операции, вы снизите риск возникновения у вас следующих проблем:

- медленное восстановление;
- плохое заживление ран;
- плохой кровоток;
- осложнения от общей анестезии (лекарственный препарат, который обезболивает и усыпляет);
- проблемы с легкими или с дыханием.

Как курение влияет на прочие заболевания?

Курение ведет к заболеваниям и может нанести вред практически каждой системе органов. Это ведущая из предотвращаемых причин смерти.

Курение вызывает:

- рак;
- заболевания сердца и инсульт;
- ХОБЛ и другие заболевания легких.



Temple Health означает деятельность в области медицинского обслуживания, образования и научных исследований, осуществляемую аффилированными организациями системы медицинского обслуживания университета Temple (Temple University Health System, TUHS) и школой медицины им. Льюиса Катца (Lewis Katz School of Medicine) университета Temple. TUHS не предоставляет медицинское обслуживание и не контролирует его предоставление. Все медицинское обслуживание предоставляется организациями-участниками системы медицинского обслуживания университета Temple или независимыми поставщиками медицинских услуг при таких организациях. Форма собственности каждой организации-участника TUHS и управление организацией определяются основными документами этой организации.

Уведомление о недопущении дискриминации

Политика компании Temple University Hospital, Inc. заключается в предоставлении качественного и равным образом доступного медицинского обслуживания независимо от расовой, этнической или половой принадлежности, религиозных убеждений, сексуальной ориентации, гендерной самоидентификации/самовыражения, ограниченных возможностей, возраста, родового или национального происхождения, цвета кожи, физических данных, уровня образования или источника платежных средств.