

支持戒烟

如果您被诊断出癌症、肺病、心脏病或其他健康问题，您可能会认为现在戒烟是没有用的。或者您可能认为现在戒烟压力太大。然而，即使在这样艰难的时期，戒烟仍是您可以采取的改善健康的最佳举措之一。如果您正在考虑戒烟，天普健康可提供帮助！

天普健康的戒烟计划提供什么？

- 为使用烟草产品的任何人以及在过去一年内使用过烟草产品者提供帮助
- 提供药物（尼古丁替代疗法和/或其他药物）使用建议
- 提供咨询服务而不作评判

我如何与天普健康的戒烟计划预约？

与您的医疗保健团队联系以获得转诊，或致电 800-TEMPLE-MED 预约就诊。您可以面对面或通过远程医疗与天普健康戒烟专家会面。

咨询服务对我有何帮助？

咨询可以帮助您控制吸烟习惯。您将决定是要减少吸烟还是戒烟。您和您的顾问将讨论以下问题：

- 制定戒烟计划
- 如何在复吸后恢复
- 如何应对压力、烟瘾和戒断反应
- 怎样避免接触烟草

建议用什么药物？

药物有助于减轻烟瘾和戒断反应。当您来就诊时，我们将讨论哪种治疗最适合您。

尼古丁替代疗法（NRT）

- 戒烟贴、口香糖和锭剂或它们的组合

其他药物（需要处方）

- Chantix（伐尼克兰）
- Zyban（安非他酮）



为什么戒烟有帮助？

戒烟可以：

- 减少治疗带来的副作用和问题
- 延长生存期
- 降低癌症、心脏病、中风、肺病和许多其他健康问题的风险
- 提高生活质量
- 赋予您掌控感，让您成为自己健康护理中的积极伙伴！

如果您吸烟但要做手术，会发生什么？

哪怕您能在手术前几周停止吸烟，也可以减少出现以下问题的机会：

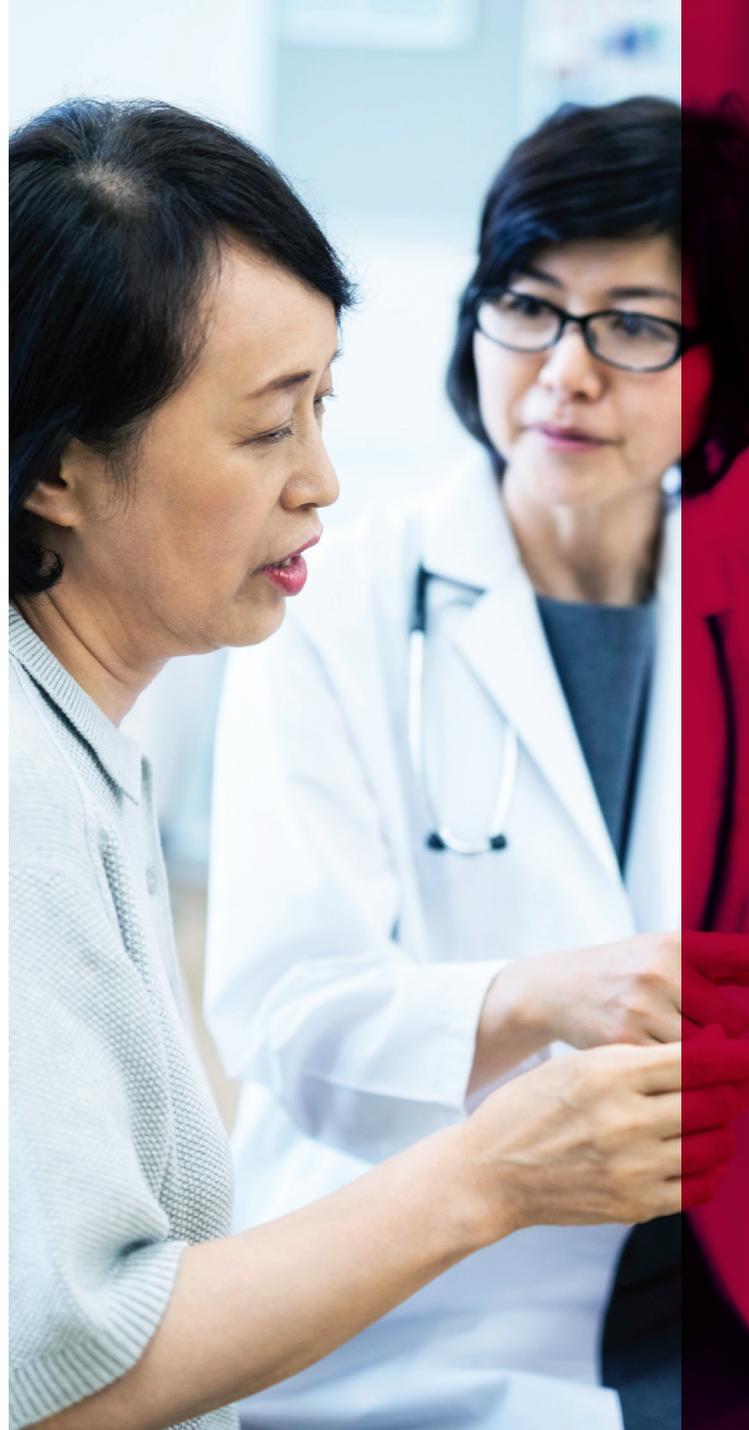
- 延缓恢复
- 伤口愈合不良
- 血流不畅
- 全身麻醉（为您消除疼痛或让您入睡的药物）引起的问题
- 肺部或呼吸问题

吸烟如何影响其他健康问题？

吸烟导致疾病，会伤害身体的几乎每一个器官系统。它是可以预防的主要死亡原因。

吸烟导致：

- 癌症
- 心脏病和中风
- 慢性阻塞性肺病和其他肺部疾病



天普健康 (Temple Health) 指天普大学健康系统公司 (TUHS) 和天普大学路易斯·卡茨医学院 (Lewis Katz School of Medicine) 开展的健康、教育和研究活动。TUHS 不提供医疗保健服务，也不控制医疗保健服务的提供。所有医疗保健服务由其会员组织或 TUHS 会员组织的联营独立医疗保健服务提供者提供。各 TUHS 会员组织根据其治理文件拥有和经营。

禁止歧视通告：

天普大学医院 (Temple University Hospital Inc.) 的政策是，不得基于种族、民族、宗教、性取向、性别、性别认同/表达、残障、年龄、血统、肤色、国籍、身体能力、教育水平或付款来源排斥或阻止任何人参与优质医疗服务，也不得基于上述因素拒绝任何人从优质医疗服务中获益。